

07/12/2016 / Dr. Alessandro Mundim

É um tremor que acomete, principalmente, os membros superiores. O fator genético é visto como o principal risco para essa doença; pode ser identificado em cerca de 60% dos pacientes.

O **Tremor Essencial** pode ainda manifestar-se na fala, na mandíbula, além de outras partes do corpo. Sua intensidade também é diferente individualmente: pode ser discreto ou intenso, comprometendo atividades diárias como escrever e segurar objetos.

Para conclusão do diagnóstico, é necessário verificar se o tremor não é decorrente do uso ou abstinência de drogas e medicamentos, além de distúrbios metabólicos e hormonais.

O tratamento consiste em medicamentos para diminuir a intensidade do tremor, além de evitar medicamentos e hábitos que possam piorá-lo. Em casos mais graves, indica-se procedimento cirúrgico.