

21/12/2016 /

- . Modificações no estilo de vida para evitar traumatismos.
- . Preocupar-se com interação medicamentosa e alimentar.
- . Não usar injeções no músculo. Caso haja necessidade de uso de medicação injetável, fazer por via venosa.
- . Não usar medicações por conta própria, principalmente anti-inflamatórios (Ex: Voltaren, Cataflam, etc.). Comunicar ao seu médico.
- . Em caso de dor ou febre usar preferencialmente TYLENOL (Paracetamol).
- . Em caso de sangramentos espontâneos (gengival, urinário, genital, hematomas de pele, etc.); procurar imediatamente o hospital e comunicar o médico.
- . Comunicar sempre o uso desta medicação (anticoagulante) ao dentista ou médicos de outras especialidades.
- . Usar sapato fechado e não escorregadio para evitar quedas e machucados.
- . Usar tapete de borracha no banheiro para evitar quedas.
- . Evitar alimentos ricos em vitamina K : Espinafre, grão de bico, repolho, couve de bruxelas, brócolis e alface. (para pacientes em uso de Warfarina).
- . Fazer o exame Tempo de Protrombina (RNI) periodicamente, e com intervalos máximos de três meses. (para pacientes em uso de Warfarina).
- . Comunicar imediatamente o médico em caso de atraso menstrual.
- . Em caso de dor de cabeça ou dor de barriga intensas, procurar imediatamente Atendimento médico.